

HOPE

Behavioral Health Crisis Hotline 24/7

Aetna Better Health® of Texas crisis intervention and community referrals for urgent mental health and substance use concerns.

Bexar STAR: **1-800-248-7767 (TTY: 711)**
Tarrant STAR: **1-800-306-8612 (TTY: 711)**
Bexar CHIP: **1-866-818-0959 (TTY: 711)**
Tarrant CHIP: **1-800-245-5380 (TTY: 711)**
STAR Kids: Call **1-844-STRKIDS (1-844-787-5437) (TTY: 711)**

988 Suicide & Crisis Lifeline

Call the **988** Suicide and Crisis Lifeline to get help if you or a loved one have suicidal thoughts. Call **911** if there is a life-threatening emergency or immediate danger for you or others.

Maternal Mental Health Hotline

Free crisis support and counseling for pregnant and parenting moms. Call or text **1-833-9-HELP4MOMS (1-833-943-5746)**.

Texas Youth Helpline

Free and confidential services to youth and families in crisis. Call or text **1-800-989-6884**.

AetnaBetterHealth.com/Texas

TX-23-04-15

Trevor Project

Free counseling, information, and support for LGBTQ youth and young adults, ages 13-24. Call **1-866-488-7386** or text "START" to **678678**.

National Domestic Violence Hotline

Call **1-800-799-7233**. Text "START" to **88788**.

Disaster Helpline

Crisis counseling for persons experiencing emotional distress related to a weather disaster or community violence. Call **1-800-985-5900** or text "TalkWithUs" to **66746**.

Love is Respect Dating Abuse Hotline for Teens

Helpline and resource for teens experiencing dating violence and relationship abuse. Call **1-866-331-9474**. Text: "LOVEIS" to **22522**.



Aetna Better Health® of Texas

HOPE

Línea de crisis de salud conductual 24/7

Aetna Better Health® of Texas

Intervención en crisis y derivaciones comunitarias para casos urgentes de salud mental y consumo de sustancias.

Bexar STAR: **1-800-248-7767 (TTY: 711)**

Tarrant STAR: **1-800-306-8612 (TTY: 711)**

Bexar CHIP: **1-866-818-0959 (TTY: 711)**

Tarrant CHIP: **1-800-245-5380 (TTY: 711)**

STAR Kids: Llame a **1-844-STRKIDS (1-844-787-5437) (TTY: 711)**

988 Línea de Ayuda en Situaciones de Crisis y Suicidio

Llame al **988** Línea de Ayuda en Situaciones de Crisis y Suicidio para obtener asistencia si usted o un ser querido tienen pensamientos suicidas. Si existe una emergencia potencialmente mortal o un peligro inmediato para usted u otras personas, llame al **911**.

Línea de emergencia de salud mental materna

Apoyo y asesoramiento gratuitos en situaciones de crisis para embarazadas y madres. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-833-9-HELP4MOMS (1-833-943-5746)**.

Línea de ayuda de Texas para jóvenes

Servicios gratuitos y confidenciales para jóvenes y familias que atraviesen una crisis. Llame o envíe un mensaje de texto al **1-800-989-6884**.

AetnaBetterHealth.com/Texas

TX-23-04-15

El proyecto Trevor

Orientación, información y apoyo gratuitos para jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años de edad. Llame al **1-866-488-7386** o envíe la palabra START por mensaje de texto al **678678**.

Línea directa nacional de violencia doméstica:

Llame al **1-800-799-7233**. Envíe la palabra START por mensaje de texto al **88788**.

Teléfono de ayuda en caso de catástrofe

Asesoramiento en situaciones de crisis para personas que sufren trastornos emocionales relacionados con una catástrofe meteorológica o violencia en la comunidad. Llame al **1-800-985-5900** o envíe la palabra TalkWithUs por mensaje de texto al **66746**.

El amor es respeto Línea de atención para adolescentes sobre el abuso en las citas

Línea de ayuda y recursos para adolescentes que sufren violencia en las citas y abuso en la relación. Llame al **1-866-331-9474**. Envíe la palabra LOVEIS por mensaje de texto al **22522**.



Aetna Better Health® of Texas